

EFEITOS DA ASSOCIAÇÃO DA TERAPIA POR CONTENSÃO INDUZIDA COM A TERAPIA DO ESPELHO NA REABILITAÇÃO DE PACIENTE COM SEQUELA NEUROLÓGICA POR ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

Gabriel Medina Sobreira de Meneses¹ (gabrielmedinasobreirademeneses@gmail.com)

(Maria Clara Chaves Monteiro, Leylane A M Rilzer Lopes, Ana Patrícia de C Petillo Rodrigues, Leonardo Raphael Santos Rodrigues, Josione Rêgo Ferreira, Francisco José Alencar, Benjamim Pessoa Vale)

¹ Estudante de Medicina na Universidade Federal do Piauí, Teresina

1. INTRODUÇÃO

- A hemiparesia é o déficit mais comum após um acidente vascular encefálico (AVE) atingindo mais de 40% dos indivíduos afetados (PEREIRA et al, 2013)
- Algumas estratégias de reabilitação desenvolvidas recentemente utilizam princípios de neuroplasticidade, a exemplo da terapia por contensão induzida (TCI) e da terapia do espelho (TE) (MEDEIROS et al, 2014)
- Ambas são de baixo custo e reproduzíveis.
- Pretende-se avaliar parâmetros de melhora funcional após a associação da TCI com a TE na reabilitação de paciente com hemiparesia espástica pós AVE.

2. MÉTODOS

- **PACIENTE:** sexo feminino, 57 anos, vítima de AVE há 1 ano.



Figura 01. Cronograma executado na terapia por contensão induzida

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1h	X	1h	X	1h
1h	X	1h	X	1h

- O treino simula as atividades da vida diária, em que o membro superior não afetado estava restrito com auxílio de uma luva na maior parte do dia, conforme contrato formal de comprometimento assinado pela paciente.

Figura 02. Cronograma executado na terapia do espelho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
3h	3h	3h	3h	3h
3h	3h	3h	3h	3h

3. RESULTADOS

- **AVALIAÇÃO INICIAL:** apresentava hemiparesia espástica à esquerda, com redução de amplitude do movimento no membro superior esquerdo (notadamente punho e dedos).
- **RESULTADO DA TERAPÊUTICA:** A terapia melhorou a auto-estima, postura corporal, simetria entre os lados do corpo, percepção do hemicorpo afetado, e retorno à função do lado comprometido.

Tabela 01. Motor Activity Log pré e pós tratamento (escala quantidade e escala qualidade)

Tipo	Pré-tratamento	Pós-tratamento
Escala quantidade	23	43
Escala qualidade	18,5	43,5

4. CONCLUSÕES

- As terapias associadas geraram efeitos positivos na função motora e na qualidade de vida da paciente.

5. REFERÊNCIAS

PEREIRA, N. D.; MENEZES, I. S.; ANJOS, S. M. Uso de três princípios de intervenção aumenta a efetividade da Terapia por Contensão Induzida: estudo de caso. Rev. Ter. Ocup. Univ. São Paulo, v. 21, n. 1, p. 33-40, jan./abr. 2010.
MEDEIROS, Candice Simões Pimenta de et al. Effects of mirror therapy through functional activities and motor standards in motor function of the upper limb after stroke. Fisioter. Pesqui., São Paulo, v. 21, n. 3, p. 264-270, Sept. 2014